

## Fejlődése

A Narcotics Anonymous a Névtelen Alkoholisták (AA) programjából alakult ki az 1940-es évek végén, az első gyűlések az ötvenes évek elején indultak Kaliforniában, az USA-ban, Los Angeles környékén. Az NA program egy kis USA-beli megmozdulásként indult, ami aztán a maga nemében a világ egyik legrégebbi és legnagyobb szervezetévé nőtt.

Az NA éveken keresztül nagyon lassan fejlődött,, Los Angeles-ből más főbb észak-amerikai városokba és Ausztráliába terjedt az 1970-es évek elején. 1983-ban a Narcotics Anonymous kiadta első, Alapszöveg című könyvét, ami óriási fejlődést segített elő. Néhány éven belül csoportok alakultak Brazíliában, Kolumbiában, Németországban, Indiában, az Ír Köztársaságban, Japánban, Új-Zélandon és az Egyesült Királyságban.

Napjainkban a Narcotics Anonymous erős alapokon nyugszik Amerika nagy részén, Nyugat-Európában, Ausztráliában és Új-Zélandon. Újonnan megalakult csoportok és NA közösségek ma már megtalálhatóak az Indiai Szubkontinensen, Afrikában, Kelet-Ázsiában, a Közel-Keleten és Kelet-Európában. A Narcotics Anonymous könyvek és információs füzetek jelenleg 27 nyelven állnak rendelkezésre, és még 16 nyelven folyik a fordítás.

## A program

Az NA első, Narcotics Anonymous című füzete, ami a tagok között „Fehér Könyv” néven ismert, így írja le a Narcotics Anonymous-t:

*„Az NA olyan férfiak és nők non-profit közössége avagy társasága, akik számára a drog vált a legfőbb problémává. Mi... rendszeresen találkozunk, hogy segítsünk egymásnak tisztán maradni... Nem érdekel minket, hogy mit vagy mennyit használtál... csak az, hogy mit akarsz kezdeni a problémáddal, és mi hogyan tudunk segíteni.”*

A tagság minden drogfüggő számára nyitott, függetlenül a használt drogtól, vagy drogok kombinációjától. Amikor átvettük az AA Első Lépését,

a „függőség” szóval helyettesítettük az „alkoholt”, ezáltal a drog-specifikus nyelvezetről a függőség „betegség koncepciójára” helyezve a hangsúlyt.

A tagságnak nincsenek társadalmi, vallási, gazdasági, faji, etnikai, nemzeti, nemi vagy osztálybeli megszorításai. A tagságnak nincsen járandósága vagy díja; míg a legtöbb tag rendszeresen hozzájárul kis összegekkel, hogy segítse fedezni a gyűlések kiadásait, az ilyen hozzájárulások nem kötelezőek.

A Narcotics Anonymous egy felépülési folyamatot és támogató hálózatot nyújt, amelyek megfelfedhetetlen módon kapcsolódnak össze. Az NA sikerének egyik kulcsa az a terápiás érték, hogy függők más függőkkel működnek együtt. A tagok megosztják sikereiket és kihívásait az aktív függőség legyőzésében, és abban, hogy drogmentes, produktív életet élnek az NA Tizenkét Lépésében és Tizenkét Hagyományában megtalálható elvek alkalmazásával. Ezek az elvek alkotják a Narcotics Anonymous felépülési programjának magvát. A lépésekbe foglalt elvek közé tartozik:

- [a probléma beismerése;](#)
- [segítségkérés;](#)
- [alapos önvizsgálat;](#)
- [bizalmas önfeltárás;](#)
- [az okozott kár jóvátétele; és](#)
- [más, felépülni vágyó függők segítése.](#)

A Narcotics Anonymous programjának középpontjában a lelki elvek gyakorlására helyezett hangsúly áll. Maga a Narcotics Anonymous nem vallásos, és minden tagot arra bátorítunk, hogy alakítsa ki egyéni –akár vallásos, akár nem– felfogását a „lelki ébredésről”.

A Narcotics Anonymous nem kapcsolódik más szervezetekhez, beleértve más tizenkét lépésű programokat, kezelőhelyeket vagy javítóintézeteket is. Szervezetként az NA nem alkalmaz hivatásos tanácsadókat vagy terapeutákat, és nem biztosít bentlakásos intézeteket vagy klinikákat. Továbbá a közösség nem nyújt munkaügyi, jogi, anyagi, pszichológiai vagy orvosi szolgáltatásokat. Az NA-nak

csak egyetlen küldetése van: hogy olyan környezetet biztosítson, amelyben a függők tudnak segíteni egymásnak abbahagyni a drogok használatát és új életmódot találni.

A Narcotics Anonymous-ban a tagokat arra bátorítjuk, hogy tartsák magukat a minden drogtól való teljes absztinenciához, beleértve az alkoholt is. Az NA tagok tapasztalata az, hogy a teljes és folyamatos absztinencia a felépülés és személyes fejlődés legjobb alapja. Az NA-nak, mint egésznek, nincsen véleménye külső ügyekről, beleértve az orvos által felírt gyógyszereket. Pszichológiai gyógyszerek, és más, receptre felírt és orvosi felügyelet mellett szedett, orvosilag indokolt gyógyszerek használatára nem tekintünk úgy, hogy az kompromittálja a személy felépülését az NA-ban.

## Szolgálati szervezet

Az elsődleges szolgáltatás, amit a Narcotics Anonymous nyújt, az NA csoportgyűlés. Minden csoport saját magát működteti, az egész szervezetben általános elvek alapján, melyek az NA irodalmában vannak lefektetve.

A legtöbb csoport a rendszeres heti gyűlése számára középületekben, vallásos vagy polgári szervezetek által fenntartott épületekben bérel termet. Bizonyos tagok vezetik az NA gyűléseket, míg más tagok úgy vesznek részt benne, hogy felváltva megosztják tapasztalataikat a drogfüggésből való felépülésről. A csoport tagjai a gyűlés működtetésével kapcsolatos tevékenységeket is megosztják egymás között.

Egy olyan országban, ahol a Narcotics Anonymous még viszonylag új jelenség, ott az NA csoport az egyetlen szervezeti szint. Azokon a helyeken, ahol több NA csoportnak van lehetősége kifejlődni és megerősödni, ott a csoportok küldötkeket választanak, hogy azok helyi szolgálati bizottságot hozzanak létre. Ezek a helyi bizottságok általában több szolgáltatást nyújtanak. Ezek közé tartoznak:

- [NA irodalom terjesztése;](#)
- [telefonos információs szolgálat;](#)

- [közérdekű információs előadások kezelésben résztvevő személyzet, polgári szervezetek, állami hivatalok és iskolák részére;](#)
- [csoportok által tartott előadások annak érdekében, hogy a gyógyintézmények, illetve büntetőintézetek lakóit megismertessék az NA programjával; és](#)
- [gyűléslisták egyének informálására és klienscsoportok számára, hogy meg tudják tervezni látogatásaikat.](#)

Egyes országokban, különösen a nagyobb országokban, vagy ahol a Narcotics Anonymous erős alapokon nyugszik, több helyi/területi bizottság összefogott, hogy regionális bizottságokat hozzanak létre. Ezek a regionális bizottságok látják el a szélesebb földrajzi határokon belüli szolgálatokat, míg a helyi/területi bizottságok helyi szolgálatokat végeznek.

Egy Világ Szolgálati Konferencia néven ismert nemzetközi küldöttgyűlés nyújt útmutatást az egész szervezetet érintő ügyekkel kapcsolatban. Az NA világ szolgálatainak prioritásai közül elsődlegesek azok a tevékenységek, amelyek a fiatal közösségeket és a Narcotics Anonymous irodalom fordítását támogatják. További információért forduljanak a Világ Szolgálati Iroda (WSO) Los Angeles-i (Kalifornia) központjához. A postacím, telefonszám, faxszám és weblap cím a kiadvány végén található.

## Állásfoglalás intézményekről vagy a hozzánk kapcsolódó ügyekről

Céljainak töretlen szem előtt tartása érdekében a Narcotics Anonymous kialakította azt a hagyományát, hogy nem adja jóváhagyását és nem foglal állást semmiben, ami kívül esik saját, konkrét tevékenységi körén. A Narcotics Anonymous nem nyilvánít véleményt –sem támogató, sem ellenvéleményt– polgári, társadalmi, orvosi, jogi vagy vallásos kérdésekben. Továbbá nem foglal állást függőséggel kapcsolatos kérdésekben, mint bűnözés, jogvégrehajtás, droglegalizálás, büntetések, prostitúció, HIV/HCV fertőzés vagy túcsere-programok.

A Narcotics Anonymous teljesen önellátó és nem fogad el anyagi hozzájárulásokat azoktól, akik nem tagjai. Ugyanezen az elven a csoportokat és a szolgálati bizottságokat is a tagok működtetik, a tagok számára.

A Narcotics Anonymous nem helyesli, és nem ellenzi bármely más szervezet filozófiáját vagy módszereit. Elsődleges hatásköre a drogfüggőknek lehetőséget adni arra, hogy megoszthassák egymással a felépülésüket és tapasztalataikat. Ez nem azt jelenti, hogy a Narcotics Anonymous úgy gondolja, hogy nincsenek más „jó” vagy „értékes” szervezetek. Annak érdekében, hogy a viták ne vonják el a figyelmét, az NA minden erejével a saját céljára összpontosít, hagyva, hogy más szervezetek is megvalósítsák a saját célkitűzéseiket.

## Együttműködés az NA-val

Bár bizonyos hagyományok irányelvei meghatározzák a más szervezetekkel való kapcsolatait, a Narcotics Anonymous szívesen látja állami, egyházi, segítőszakmai egyének és önkéntes magán-szervezetek együttműködését. Az NA nem-függő barátai sok országban közreműködtek a Narcotics Anonymous elindításában és fejlődésének segítségével.

Az NA úgy törekszik a Narcotics Anonymous iránt érdeklődőkkel való együttműködésre, hogy elérhetőségeket, irodalmat és információt nyújt a felépülésről az NA Közösségen keresztül. Továbbá az NA tagok gyakran rendelkezésre állnak arra, hogy csoportelőadásokat tartsanak gyógyintézményekben és büntetőintézetekben, olyan függőkkel megosztva az NA programját, akik máskülönben nem tudnak eljutni a helyi gyűlésekre.

## Tagság demográfia

A következőkben néhány általános, nem-hivatalos megfigyelés látható a tagság természetéről, és a program hatékonyságáról, amit elég pontosnak gondolunk.

Az NA tagság által képviselt társadalmi-gazdasági rétegek országonként változóak. A legtöbb NA kö-

zösséget egy bizonyos társadalmi, vagy gazdasági osztály tagjai indítják el, de ahogyan terjeszkedési tevékenységeik egyre hatékonyabbá válnak, a tagságot a társadalmi-gazdasági hátterek egyre szélesebb köréből reprezentálják.

Minden etnikai és vallási háttér képviselteti magát az NA tagok között. Amikor egy országban egy Közösség elér egy bizonyos érettségi szintet, akkor a tagjai általában tükrözik a háttérkultúra sokféleségét vagy hasonlóságát.

A Narcotics Anonymous-ban a tagság önkéntes; az NA sem a saját, sem mások céljaira nem vezet jelenléti íveket. Ezért néha nehéz átfogó információt adni az NA tagságról az érdeklődők számára. Ugyanakkor meg tudunk osztani egy objektív felmérést, melyet az egyik világtalálkozónkon résztvevő tagok adatai alapján készítettünk. A felmérés helyszíne hűen tükrözi tagságunk sokféleségét –különösen a származás tekintetében. A 2003-as San Diego-ban (Kalifornia) tartott NA Világtalálkozón készített felmérésből, amelyben a 13.000 résztvevő csaknem fele vett részt, a következőket tudtuk meg:

- Nemek aránya: 55% férfi, 45% nő.
- Életkor: 3% 20 éves és az alatti, 12% 21 és 30 év között, 31% 31 és 40 év között, 40% 41 és 50 év között, 13% 50 év felett, és 1 % nem válaszolt.
- Etnikum: 70% fehér, 11% afro-amerikai, 11% spanyol ajkú, 8% egyéb.
- Foglalkoztatottság: 72% teljes munkaidőben foglalkoztatott, 9% részmunkaidőben foglalkoztatott, 7% munkanélküli, 3% nyugdíjas, 3% háztartásbeli, 5% tanuló, és 1% nem válaszolt.
- Folyamatos absztinencia/felépülés: kevesebb, mint egy évtől 40 évig terjedően, durván 7,4 év átlaggal.

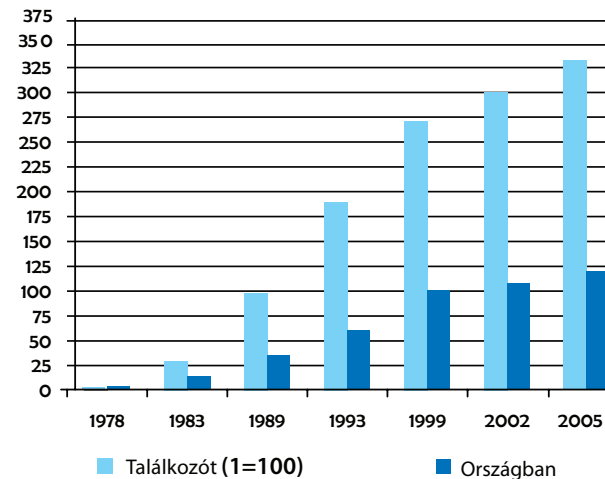
## A fejlődés üteme

Mivel nincsenek jelenléti ívek, lehetetlen felbecsülni, milyen százalékban maradnak aktívak a Narcotics Anonymous tagok az idő során. A program sikerének egyetlen megbízható mutatója

a regisztrált Narcotics Anonymous gyűlések számának gyors növekedése az elmúlt évtizedekben és a Narcotics Anonymous széleskörű elterjedése Észak-Amerikán kívül.

- 1978-ban kevesebb, mint 200 regisztrált csoport volt három országban.
- 1983-ban több, mint tizenkét országban volt 2.966 gyűlés.
- 1993-ban 60 országban több, mint 13.000 csoport tartott több, mint 19.000 gyűlést.
- 2002-ben 108 országban 20.000 csoport tartott több, mint 30.000 gyűlést.
- 2005-ben több, mint 21.500 regisztrált csoport tartott több, mint 33.500 heti gyűlést 116 országban.

## NA Növekedés



Copyright © 2006 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
All Rights Reserved

## NA World Services, Inc.

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9099 USA  
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)  
Item No. ZPR001002



# Információ az NA-ról

A Narcotics Anonymous felépülő drogfüggők közösségen alapuló nemzetközi szervezete, aminek több, mint 33.500 gyűlése van hetente, több, mint 116 országban világszerte.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–EUROPE 48 Rue de l'Été B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012 Fax +32/2/649-9239	World Service Office–CANADA 150 Britannia Rd. E. Unit 21 Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada Tel. +1 905.507.0100 Fax +1 905.507.0101	World Service Office–IRAN No. 6, Dasht-e-Behest St. West 1st St. Farhang Blvd Pol-e-Modirite, Tehran, Iran Tel. +98/21/2207 7295 Fax +98/21/8845 9671
---	---	--

